

YOGA STUDIO PRANA

クリスマス ヨガ イベント



🎅 2018. 12. 23(日) 🎅

10:00~12:30

料金 ¥4,000(税込)

インストラクター
前みづえ・富澤恵
**特別
ヨガレッスン!**
100分



レッスン終了後は
ゆっくり
ティータイム♪
+
PRANAより
クリスマス
プレゼント!

前半:富澤恵
太陽礼拝(50分)

後半:前みづえ
ヨーガ・ニドラー
と瞑想(50分)

※イベントの為、PRANA回数券・初回体験レッスン及び通常料金でのご利用は出来ません。予めご了承ください。
ご参加の際は、ヨガマットを必ずご持参ください。お持ちでない方は追加料金¥200で貸出を行っております。

YOGA STUDIO
PRANA (ヨガスタジオ
プラーナ)

〒124-0003 東京都葛飾区お花茶屋2-4-18

Tel 03-5680-0610

<http://www.prana-yoga.jp/>

ご予約は
Webで

